

# Meditaciones Para marzo



## **Música**

### **Lectura:**

¡OH VOSOTROS MORADORES DEL MAS ALTO PARAISO!

Proclamad a los hijos de la certeza que en los Reinos de santidad, cerca del Paraíso celestial, ha aparecido un nuevo Jardín, alrededor del cual circulan los habitantes del Reino de lo Alto y los moradores inmortales del exaltado Paraíso.

Esforzaos, pues, por alcanzar esa posición, para que de sus anémonas desenmarañéis los misterios del amor, y de sus frutos eternos aprendáis el secreto de la divina y consumada sabiduría. ¡Solazados son los ojos de quienes entran y moran en él!

Escritos Bahá'í (*Las Palabras Ocultas #18*)

### **Oración:**

¡Alabado seas Tú, oh Señor! Perdónanos nuestros pecados, ten misericordia de nosotros y permítenos volver a Ti. No permitas que confiemos en nada más que en Ti y concédenos, mediante Tu generosidad, lo que Tú amas y deseas y aquello que es digno de Ti. Exalta la posición de aquellos que verdaderamente han creído y perdónales con Tu generosa misericordia. Verdaderamente, Tú eres el que

ayuda en el peligro, el que subsiste por Sí mismo.

*Báb*

**Lectura: PROVERBIOS 15**

1. La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor.
2. La lengua de los sabios adornará la sabiduría; Mas la boca de los necios hablará sandeces.
3. Los ojos de Jehová están en todo lugar. Mirando a los malos y a los buenos.
4. La lengua apacible es árbol de vida; Mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu.
5. El necio menosprecia el consejo de su padre; Mas el que guarda la corrección vendrá a ser prudente.

La Santa Biblia      Antiguo Testamento

**Oraciones:**(Generales para cualquier necesidad o para cualquier situación)

**Música:**

**Lectura:**

Habiendo creado el mundo y todo lo que en él vive y se mueve, Él, por la acción directa de

Su libre y soberana Voluntad, optó por conferirle al hombre la singular distinción y capacidad de conocerle y amarle; una capacidad que debe necesariamente ser considerada el impulso generador y el objetivo primordial que sostiene la creación entera... Sobre la más íntima realidad de cada cosa creada, Él ha derramado la luz de uno de Sus nombres, y la ha convertido en un receptor de la gloria de uno de Sus atributos. Sobre la realidad del hombre, sin embargo, Él ha concentrado el esplendor de todos Sus nombres y atributos y ha hecho de ésta un espejo de Su propio Ser. De todas las cosas creadas sólo el hombre ha sido distinguido con tan grande favor y tan perdurable generosidad.

*Pasajes de los escritos de Bahá'u'lláh XXVII*

### **Oración:**

¡Oh Tú, cuyo Rostro es el objeto de mi adoración, cuya Belleza es mi santuario, cuya Morada es mi objetivo, cuya alabanza es mi esperanza, cuya Providencia es mi compañera, cuyo Amor es la causa de mi existencia, cuya mención es mi consuelo, cuya proximidad es mi deseo, cuya Presencia es mi mas caro anhelo y elevadísima aspiración!, Te suplico que no me niegues aquello que Tú ordenaste para los elegidos entre Tus siervos. Provéeme, entonces, con el bien de este mundo y el venidero.

Tú verdaderamente eres el Rey de todos los hombres. No hay Dios sino Tú, el que siempre perdona, el Más Generoso.

*Bahá'u'lláh*

**Oraciones:** (Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación).

**Música:**

**Lectura: SURA V**

**En nombre del Dios clemente y misericordioso**

72. Di a los nombre de las Escrituras: Vosotros no os apoyaréis en nada *sólido*, mientras no observéis el Pentateuco, el Evangelio y lo que Dios ha hecho descender de lo alto. El libro que has recibido del cielo *¡oh Muhammad!* no hará más que aumentar la rebelión y la infidelidad de un gran número de ellos; pero no te preocupes de la suerte de los infieles.
73. Los que creen y los judíos, los sabeos, los cristiano, en una palabra, todo el que cree en Dios y en el día final y haya obrado el bien, esos estará exentos de todo temor y no serán afligidos.
74. Hemos aceptado la alianza de los hijos de Israel y les hemos enviado profetas;

siempre que los profetas les anunciaban las verdades que se oponían a sus inclinaciones, acusaban a los unos de impostura y asesinaban a los otros.

El Corán (SURA V)

**Oración:**

¡Oh Dios, mi Dios! Estos son Tus débiles siervos; ellos son Tus esclavos leales y Tus siervas, que se han inclinado ante Tu exaltada Expresión, se han humillado ante Tu umbral de luz y han dado testimonio de Tu unicidad, mediante la cual se ha hecho brillar al Sol en Su esplendor cenital. Ellos han escuchado el llamamiento que Tú elevaste desde Tu Reino oculto y han respondido a Tu Llamada con sus corazones palpitando de amor y arrobamiento.

Oh Señor, derrama sobre ellos todas las efusiones de Tu misericordia, haz llover sobre ellos todas las aguas de Tu gracia. Haz que crezcan como hermosas plantas en el jardín del cielo y, mediante las nubes llenas y rebosantes de Tus dádivas y los profundos remansos de Tu abundante gracia, haz que este jardín florezca, y mantenlo siempre verde y brillante, siempre fresco, reluciente y hermoso.

Tú eres verdaderamente el Poderoso, el Exaltado, el Potente, Aquel que en lo cielos y en la tierra es el único que permanece inmutable.

No existe otro Dios sino Tú, el Señor de las señales y los signos manifiestos.

- 'Abdu'l-Bahá

**Lectura:            3. LA MENTE**

A sí como el arquero endereza su flecha  
Así el maestro dirige su pensamiento.

Como pez fuera del agua que está varado en la arena, los pensamientos se agitan...  
¿Cómo liberase de los deseos?

Tiemblan, se sacuden,  
vagan a su completo antojo...  
Es bueno controlar los pensamientos.  
Una mente dominada conduce a la felicidad.  
El Dhammapada, (Libro Sagrado Budista)

**Oraciones:**

(Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación).

**Música:**

**Lectura:            San Mateo 7:16**

16. “Por sus frutos los conoceréis. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos, o higos de los abrojos?

17. Así, todo buen árbol da buenos frutos,

- pero el árbol malo da frutos malos.
18. No puede el buen árbol dar malos frutos, ni el árbol malo dar frutos buenos.
  19. Todo árbol que no da buen fruto, es cortado y echado en el fuego.
  20. Así que, por sus frutos los conoceréis.
  21. No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que esta en los cielos.”
- La Santa Biblia

**Oración:**

Yo te imploro ¡oh mi Señor! por tu Nombre, cuyos resplandores han circundado la tierra y los cielos, que me ayudes de modo tal que renuncie a mi voluntad por aquello que Tú has decretado en tus Tablas y deje de hallar dentro de mi cualquier deseo, excepto aquello que Tú deseas, por medio del poder de Tu soberanía, y otra voluntad salvo aquella que Tú has destinado para mí por Tu voluntad.

*Bahá'u'lláh*

**Lectura: El Bhagavad-Gita VI**

7. Para aquel que se ha conquistado a si mismo y que permanece en perfecta calma, su ser está tranquilo en el frío y en el calor, en el placer y en el dolor, en el honor y en el deshonor.



8. El Yogui que está satisfecho con la sabiduría y el conocimiento, firme como una roca, dueño de sus sentidos y para quien un puñado de tierra, una piedra o el oro son lo mismo, él está en posesión del Yoga.
9. Es superior el que considera igual al bienhechor, al amigo y al enemigo, al desconocido, al indiferente y al aliado, como también al santo y al pecador.
10. El Yogui debe dedicar su pensamiento constantemente al ATMAN, permaneciendo solo en un lugar retirado, con su cuerpo y su mente bajo control, libre de deseos y de posesiones.
11. En un lugar limpio debe preparar él mismo un asiento firme, ni muy alto ni muy bajo, cubierto con una estera de paja (kusha), encima una piel de gamo y encima un lienzo.
12. Sentándose en ese asiento, con la mente concentrada, las funciones del pensamiento y de los sentidos bajo control, debe aplicarse a la práctica del Yoga con el objeto de purificarse.

Libro Sagrado Hindú

**Oraciones:** (Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación)

## **Música:**

### **Lectura:** EXTRACTOS DEL DALÁ'IL-I-SAB'IH

Considera los múltiples favores conferidos por el Prometido y las efusiones de Su merced que han impregnado el concurso de los seguidores del Islam hasta el punto de permitirles alcanzar la salvación. Observa, en realidad, cómo Aquel que representa el origen de la creación, quien es el Exponente del verso: "Yo, en verdad, soy Dios" se identificó a Sí mismo como La Puerta (Báb) para el advenimiento del prometido Qá'im, un descendiente de Muhammad, y en Su primer Libro prescribió la obediencia a las leyes del Corán, para que la gente no fuera presa de la turbación producida por un nuevo Libro y una nueva Revelación y pudiera considerar esta Fe similar a la suya propia y quizás así no se apartaran de la Verdad, ignorando aquello para lo que habían sido creados.

Báb

### **Oración:**

¡Oh Señor! Permite que los pueblos de la tierra sean admitidos en el Paraíso de Tu Fe, para que ningún ser creado pueda quedarse fuera de los límites de Tu complacencia.

Báb

*Bendito es el sitio, y la casa,  
y el lugar, y la ciudad, y el corazón  
y la montaña, y el refugio, y la cueva,  
y el valle, y la tierra, y el mar,  
y la isla, y la pradera,  
Donde se ha hecho mención de Dios  
y se ha glorificado su alabanza.*

*Bahá'u'lláh*



**OH AMIGO!**

**En el jardín de tu corazón no plantes sino la rosa del amor, y no liberes al ruiseñor del apego y del deseo. Aférrate a la compañía de los justos y elude toda asociación con los impíos.**

[www.bahai-puerto-rico.org](http://www.bahai-puerto-rico.org)