

# Meditaciones Para Diciembre, 2009



**Meditaciones**

**Música**

**Lectura:**

**¡OH HIJOS DE LA MUNIFICENCIA!**

De los desiertos de la nada, con la arcilla de Mi mandato, te hice aparecer y dispuse para tu educación cada átomo existente y la esencia de todo lo creado. Así, antes de que salieras del vientre de tu madre, destiné para ti dos manantiales de reluciente leche, ojos que velasen por ti y corazones que te amasen. Por Mi amorosa bondad, a la sombra de Mi misericordia te crié, y por la esencia de Mi

gracia y Mi favor cuidé de ti. Y Mi propósito en todo esto era que tu alcanzaras Mi dominio perdurable y te hiciera merecedor de Mis invisibles ofrendas. Y sin embargo, permaneciste desatento y, cuando hubiste crecido, olvidaste todas Mis munificencias y te ocupaste con tus ociosas imaginaciones, de tal modo que te volviste completamente olvidadizo y apartándote de los portales del Amigo, moraste en las cortes de Mi enemigo.

Escritos Bahá'í (*Las Palabras Ocultas* #29)

Oración:

¡Oh Tu, cuyo rostro es el objeto de mi adoración, cuya Belleza es mi santuario, cuya Morada es mi objetivo, cuya Alabanza es mi esperanza, cuya Providencia es mi compañera, cuyo Amor es la causa de mi existencia, cuya mención es mi consuelo, cuya proximidad es mi deseo, cuya Presencia es mi más caro anhelo y elevadísima aspiración!, Te suplico que no me niegues aquello que Tú ordenaste para los elegidos entre Tus siervos. Provéeme, entonces, con el bien de este mundo y el venidero.

Tú verdaderamente eres el Rey de todos los hombres. No hay Dios sino Tú, Él que siempre perdona, el Más Generoso

*Bahá'u'lláh*

Lectura: SALMO 51

1. Ten piedad de mi, oh Dios, conforme a Tu misericordia; conforme a la multitud de Tus piedades borra mis rebeliones.
2. Lávame más y más de mi maldad, Y límpiame de me pecado.
3. Porque yo reconozco mis rebeliones, Y mi pecado está siempre delante de mi.
4. Contra Ti, solo he pecado, Y he hecho lo malo delante de Tus ojos; para que seas reconocido justo en Tu Palabra.
10. Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, Y renueva un espíritu recto dentro de mí.
11. No me echés de delante de Ti, Y no quites de mí Tu Santo Espíritu.
12. Vuélveme el gozo de Tu Salvación, Y espíritu noble me sustente.

Oraciones

(Generales para cualquier necesidad o para cualquier situación)

Música:

Lectura:

Y ahora, en lo que respecta a tu pregunta acerca del alma del hombre y su supervivencia después de la muerte. Sabe tú, ciertamente, que el alma, después de su separación del cuerpo, continuará progresando hasta alcanzar la Presencia de Dios, en un estado y condición que ni la revolución de las edades y los siglos, ni los cambios y azares de este mundo, pueden alterar. Perdurará tanto como el Reino de Dios, Su soberanía, Su dominio y poder perduren. Manifestará los signos de Dios y Sus atributos, y revelará Su amorosa bondad y munificencia... El propósito fundamental de Su Revelación ha sido educar a todos los hombres para que, en la hora de su muerte, puedan ascender, con la mayor pureza y santidad y con absoluto desprendimiento, hacia el Trono del Altísimo. La luz que estas almas irradian es responsable del progreso del mundo y el adelanto de sus pueblos.

Pasajes de los escritos de Bahá'u'lláh LXXXI.

Oración:

¡Oh mi Dios! ¡Oh Tú perdonador de los pecados, Él que confiere los dones, Él que disipa las aflicciones!

Verdaderamente, Te suplico que perdones los pecados de quienes han

abandonado su vestidura física y han ascendido al mundo espiritual.

¡Oh mi Señor! Purifícalos de sus transgresiones, disipa sus tristezas y cambia su oscuridad en luz. Haz que entren en el jardín de la felicidad, límpialos con el agua más pura y concédeles que puedan contemplar Tus resplandores sobre el Monte más sublime.

'Abdu'l-Bahá

Lectura: SURA LVII

En nombre del Dios clemente y misericordioso

1. Todo lo que hay en los cielos y en la tierra canta las alabanzas de Dios. Es poderoso y sabio.
2. A Él pertenece el imperio de los cielos y de la tierra; Él hace vivir y hace morir y lo puede todo.
3. Él es el primero y el último; visible y oculto, lo conoce todo.
4. Él es el que creó los cielos y la tierra en el espacio de seis días; luego fue a sentarse en el trono de *la Majestad*; sabe lo que entra en la tierra y lo que sale, lo que desciende del cielo y lo que sube, y está con vosotros; en cualquier lugar que estéis, ve vuestras acciones.

El Corán (SURA LVII)

### Oración:

¡Oh mi Glorioso Señor! Ayúdame a reprimir toda inclinación irregular, a dominar toda pasión rebelde, a purificar todos los impulsos de mi conducta, a conformarme a esa humildad que ninguna provocación pueda descomponer, a tener aquella paciencia que ninguna aflicción pueda abrumar, aquella integridad que intereses egoístas no puedan sacudir, para que así esté yo capacitado para servirte y enseñar tu Palabra.

En verdad Tú eres el Poderoso, El Potente.  
*'Abdu'l-Bahá*

### Lectura:

#### VII. LOS MILES

Mejor que mil palabras huecas, una sola palabra que brinde paz.

Mejor que mil malos versos, un solo verso que traiga paz.

Mejor que miles de frases insulsas, una sola frase de la ley que dé la paz.

Es mejor conquistarse a sí mismo que vencer a mil en mil batallas.

Al vencerse a uno mismo, uno gana, nadie puede quitarnos la victoria.

El Dhammapada- Libro Sagrado Budista

### Oraciones:

(Generales para cualquier necesidad o para cualquier situación)

### Música:

Lectura: San Juan 16:12-17

12. Este es Mi mandamiento: que os améis unos a otros, como Yo os he amado.

13. Nadie tiene mayor amor que éste, que uno ponga su vida por sus amigos.

14. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que Yo os mando.

15. Ya no os llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las ha dado a conocer.

16. No Me elegisteis vosotros a Mí, sino que Yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidieréis al Padre en Mi Nombre, Él os lo dé.

17. Esto os mando: Que os améis unos a otros.

La Santa Biblia - El Nuevo Testamento

### Oración:

¡Señor! Dignos de lástima somos, concédenos Tu favor; somos pobres, confiérenos una parte del océano de Tu riqueza; estamos necesitados, satisfácenos; estamos humillados, danos Tu gloria. Las aves del aire y las bestias del campo reciben diariamente su alimento de Ti y todos los seres participan de Tu cuidado y amorosa bondad.

No prives a este débil ser de Tu maravillosa gracia, y otorga Tu generosidad a esta alma desamparada por medio de Tu poder.

Danos nuestro pan de cada día y concédenos Tu aumento para las necesidades de la vida a fin de que no dependamos de otro más que de Ti, tengamos comunión plena Contigo, transitemos por Tus caminos y declaramos Tus misterios. Tú eres el Omnipotente, Él que ama y Él que surte a toda la humanidad

*'Abdu'l-Bahá*

Lectura: El Bhagavad-Gita IX

YO soy el Padre, la Madre, el Creador y el Antepasado de este universo; YO soy lo que debe ser conocido, la sagrada sílaba AUM; el Rig-Veda, el Sama-Veda y el Yayur-Veda.

YO soy la Meta, el Sostén, el Señor, el Testigo, la Morada, el Refugio, el Amigo; el Origen, el

Fin, la Conservación, el Tesoro, la Semilla Imperecedera.

YO doy el calor; YO sujeto y derramo la lluvia; YO soy la inmortalidad y también soy la muerte, oh Arjuna; soy el Ser y el no Ser, igualmente.

Los que siguen los tres Vedas, que beben el Soma y están limpios de pecado, ME rinden culto con sacrificios y ruegan para ir al cielo; ellos alcanzan el lugar santo de los dioses y disfrutan en el cielo los divinos goces de los dioses.

22. En cuanto a aquellos que ME rinden culto pensando solamente en MI y en nada más, siempre unidos a MI, YO asumo la responsabilidad de darles cuanto necesitan.

Libro Sagrado Hindú

Oraciones:

(Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación)

Música:

Lectura: EXTRACTOS DEL BAYAN PERSA

Rinde culto a Dios de tal manera que aunque ello te condujera al fuego no se

produjera alteración alguna en tu adoración, ni tampoco si tu recompensa fuera el paraíso. Así y sólo de esta forma debiera ser la adoración digna del único Dios verdadero. Si Le rindieras culto por miedo, ese sería un acto impropio en la santificada corte de Su Presencia y no podría considerarse un acto ofrecido por ti a la unidad de Su Ser. Y si el objeto de tu contemplación fuera el paraíso y Le adoraras abrigando una esperanza tal, harías de la creación de Dios su igual, a pesar del hecho de que los hombres aspiran al paraíso.

El infierno y el paraíso se inclinan ambos, postrándose ante Dios. Lo realmente digno de Su Esencia es adorarle por Él mismo, sin miedo al fuego ni esperanza en el paraíso.

El Báb

Lectura:

En el mundo de la humanidad existen tres grados: los del cuerpo, el alma y el espíritu.

El cuerpo es el grado físico o animal del ser humano. Desde el punto de vista del cuerpo, el ser humano participa del reino animal. Los cuerpos, tanto de las personas como de los animales, se componen de elementos que se mantienen unidos por la ley de atracción.

Como el animal, el ser humano posee las facultades de los sentidos, está sometido al

calor, al frío, al hambre, a la sed, etc.; pero a diferencia del animal, la persona posee un alma racional, la inteligencia humana.

Esta inteligencia humana es la intermediaria entre su cuerpo y su espíritu.

Cuando el individuo permite que el espíritu, a través de su alma, ilumine su entendimiento, entonces abarca toda la Creación; pues al ser la culminación de todo lo anterior y, por consiguiente, superior a todas las anteriores evoluciones, el ser humano contiene dentro de sí mismo la totalidad del mundo inferior. Iluminado por el espíritu, a través de la mediación del alma, la inteligencia radiante del ser humano lo convierte en el punto culminante de la Creación.

Sabiduría de 'Abdu'l-Bahá, p. 116

Música

Bendito es el sitio, y la casa,  
y el lugar, y la ciudad, y el corazón  
y la montaña, y el refugio, y la cueva,  
y el valle, y la tierra, y el mar,  
y la isla, y la pradera,  
Donde se ha hecho mención de Dios  
y se ha glorificado su alabanza.

Bahá'u'lláh